



# ESCOLA NOVA

**Cardápio de 20 a 24 de Fevereiro de 2017**

<b>Dia da Semana</b>	<b>Almoço</b>
2ª feira 20/02	Strogonoff de frango Batata palha Legumes na wok Salada verde
3ª feira 21/02	Almondegas Espaguete ao sugo Mix de abobrinha, tomate e milho Salada verde
4ª feira 22/02	Bife em tirinhas Chips de aipim Abóbora ao forno Salada verde
5ª feira 23/02	Frango assado Tortinha de legumes Couve mineira Salada verde
6ª feira 24/02	Iscas de peixe Espiral de legumes Ovo mexido Salada verde

**Observações:**

1. Diariamente servimos arroz e feijão opcionais.
2. Nossas saladas são devidamente higienizadas, temperadas com sal, azeite, vinagre e limão.
3. Eventuais alterações poderão ocorrer no cardápio em virtude do atraso na entrega ou falta de produtos por parte de nossos fornecedores.

**Nutricionista: REGINA CARVALHO (CRN: 2579)**