

Cardápio de 20 a 24 de novembro de 2017

20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
Colação				
F	Suco de melancia Melão Queijo minas padrão	Água de coco Maçã Pizza de pão de forma	Suco de uva integral Abacaxi Palitinhos de queijo prato com mel	Ovomaltine Banana Torrada com requeijão
Entrada				
e	Salada de tomate com milho e ervilha	Salada de brócolis e couve flor com tomate	Salada de cenoura e beterraba cozidas	Salada de alface americana com ovo cozido picado
Prato Principal				
r	Strogonoff de frango	Ovo Mexido	Ensopadinho de carne com batata e chuchu	Filé de peixe
Guarnição				
i	Arroz integral + feijão com rúcula	Arroz integral + feijão com bortalha	Arroz integral + feijão com escarola	Arroz integral + feijão com abobrinha
Acompanhamento				
a	Batata palha	Cenoura ralada refogada		Purê de Batata
Sobremesa				
d	Pera	Uva	Laranja	Salada de Frutas
Lanche único				
o	Limonada Banana Pão francês com requeijão	Suco de abacaxi com laranja Tangerina Bolo de Banana	Suco de maracujá Melancia Misto frio	Mate Caseiro Tangerina Pão de Queijo

Observações:

1. Diariamente servimos arroz e feijão.
2. Nossas saladas são devidamente higienizadas, temperadas com sal, azeite, vinagre e limão.
3. Eventuais alterações poderão ocorrer no cardápio em virtude do atraso na entrega ou falta de produtos por parte de nossos fornecedores.

Nutricionista: REGINA CARVALHO (CRN: 2579)