

## Cardápio de 27 de novembro a 01 de dezembro de 2017

27/11	28/11	29/11	30/11	01/12
<b>Colação</b>				
Suco de caju	Suco de laranja	Suco de melão	Ovomaltine	Suco de manga
Melão	Pipoca de panela	Banana	Melancia	Mamão
Rosquinha de leite	Bolo de chocolate	Canoa de pão francês com mussarela	Biscoito Integral c/ requeijão	Queijo minas frescal com geleia
<b>Entrada</b>				
Salada de alface, tomate picadinho e cenoura ralada	Salada de repolho roxo com tomatinho grape	Salada de acelga com molho de azeite e manjericão	Salada de ovo cozido picadinho e tomate	Salada de couve flor e brócolis com molho rosê
<b>Prato Principal</b>				
Lasanha de carne ao sugo	Strogonoff de frango	Omelete napolitano	Frango assado	Peixe assado
<b>Guarnição</b>				
Arroz integral + feijão com jiló	Arroz integral + feijão com agrião	Arroz integral + feijão com vagem	Arroz integral (opção) + feijão com nabo	Arroz integral + feijão com couve
<b>Acompanhamento</b>				
Chuchu refogado	Batata palha	Cenoura refogada	Purê de batata	Batata baroa na manteiga
<b>Sobremesa</b>				
Banana	Picolé de frutas	Melancia	Melão	Salada de frutas
<b>Lanche único</b>				
Suco de laranja	Mate gelado	Suco de maracujá	Limonada	Suco de abacaxi
Maçã	Pera	Manga	Uva	Melão
Brioche com queijo minas	Pão de Queijo Caseiro	Bolo formigueiro	Esfiha de carne	Milho cozido

### Observações:

1. Diariamente servimos arroz e feijão.
2. Nossas saladas são devidamente higienizadas, temperadas com sal, azeite, vinagre e limão.
3. Eventuais alterações poderão ocorrer no cardápio em virtude do atraso na entrega ou falta de produtos por parte de nossos fornecedores.

**Nutricionista: REGINA CARVALHO (CRN: 2579)**