

## Cardápio de 25 a 29 de setembro de 2017

02/10	03/10	04/10	05/10	06/10
<b>Colação</b>				
Suco de laranja Maçã Biscoito de polvilho	Suco de uva integral Pera Biscoito integral de canela e maçã	Mate Caseiro Melancia Iogurte com granola	Ovomaltine Banana Queijo Minas	Suco de melancia Tangerina Torradinha de arroz e geleia
<b>Entrada</b>				
Saladinha de alface tomate e cenoura ralada com molho de azeite e mostarda	Saladinha de alface, tomate e milho	Salada de alface e tomate picadinho	Saladinha de alface, tomate e ovo cozido picadinho	Salada de alface e pepino ralado com molho de azeite e orégano
<b>Prato Principal</b>				
Carne moída	Ovos mexidos com salsinha	Frango desfiado	Filé de peixe no forno	Carne assada
<b>Guarnição</b>				
Espaguete na manteiga	Arroz integral + feijão com abobrinha	Arroz integral + feijão com maxixe	Arroz integral + feijão com chuchu	Arroz integral + feijão com agrião
<b>Acompanhamento</b>				
Abobrinha refogada	Cenoura refogada	Purê de mandioquinha	Creme de espinafre gratinado	Farofinha de vagem
<b>Sobremesa</b>				
Melão	Laranja	Mamão	Maçã	Salada de frutas
<b>Lanche único</b>				
Suco de tangerina Pera Pão de Queijo	Suco de melancia Banana Pizza de pão árabe (muzzarela, tomate e orégano)	Suco de manga Maçã Pipoca de Milho Caseira	Suco Maracujá Melão Bisnaguinha com requeijão	Limonada Laranja Bolo de maçã

### Observações:

1. Diariamente servimos arroz e feijão.
2. Nossas saladas são devidamente higienizadas, temperadas com sal, azeite, vinagre e limão.
3. Eventuais alterações poderão ocorrer no cardápio em virtude do atraso na entrega ou falta de produtos por parte de nossos fornecedores.

**Nutricionista: REGINA CARVALHO (CRN: 2579)**