

Cardápio de 16 a 20 de outubro de 2017

16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
Colação				
Suco de manga Melão Queijo minas padrão	Ovomaltine Banana Biscoito de aveia e mel	Suco de melancia Melão Biscoito de polvilho	Suco de uva integral Melancia Torrinhas com geleia	Suco de laranja com beterraba Maçã Polenguinho
Entrada				
Salada de alface, tomate e milho	Salada de rabanete, pepino e tomate	Salada de alface, cenoura ralada e tomate	Salada de beterraba e cenoura cozidas	Cenourinha baby com molho de iogurte e hortelã
Prato Principal				
Fricassê de frango	Picadinho de carne	Almondegas de frango ao molho	Ovos mexidos	Peixe assado
Guarnição				
Arroz integral + feijão com bortalha	Arroz integral + feijão com beterraba	Massa penne	Arroz integral + feijão com inhame	Arroz integral + feijão com abobrinha
Acompanhamento				
Brócolis ao alho e óleo	Souflê de legumes	Espinafre	Purê de batata doce	Couve flor gratinada
Sobremesa				
Banana	Uva	Pera	Laranja	Salada de frutas
Lanche único				
Suco de maracujá Melancia Pão de queijo	Suco de laranja Manga Mixto quente de forno	Água de coco Maçã Bolo de laranja	Limonada Banana Brioche com queijo prato	Suco de tangerina Mamão Wrap de pão árabe com requeijão e peito de peru

Observações:

1. Diariamente servimos arroz e feijão.
2. Nossas saladas são devidamente higienizadas, temperadas com sal, azeite, vinagre e limão.
3. Eventuais alterações poderão ocorrer no cardápio em virtude do atraso na entrega ou falta de produtos por parte de nossos fornecedores.

Nutricionista: REGINA CARVALHO (CRN: 2579)