

## Cardápio de 23 a 27 de outubro de 2017

23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
<b>Colação</b>				
Iogurte com granola Banana Queijo Minas frescal em pedaços	Suco de mamão com laranja Pera Torrada de arroz com geleia de morango	Suco de maracujá Melancia Biscoito Maisena	Suco de uva integral Abacate Cookies integrais	Ovomaltine Abacaxi Biscoito de polvilho
<b>Entrada</b>				
Salada de alface roxa e pimentão verde	Salada de abobrinha e cenoura ralada	Salada de alface e beterraba com molho de azeite e manjericão	Seleta de legumes	Salada de acelga com ovos de codorna
<b>Prato Principal</b>				
Lasanha mista	Carne de panela	Ovos pochê	Frango em cubos	Carne desfiada
<b>Guarnição</b>				
Arroz integral + feijão com agrião	Arroz integral + feijão com quiabo	Arroz integral (opção) + feijão com espinafre	Arroz integral + feijão com jiló	Arroz integral + feijão com bertalha
<b>Acompanhamento</b>				
Ervilha com milho	Batata de forno	Cenoura ensopada	Purê de batata baroa	Souflê de cenoura
<b>Sobremesa</b>				
Maçã	Laranja Lima	Banana	Manga	Salada de frutas
<b>Lanche único</b>				
Suco de laranja com acerola Uva Bolo de cenoura	Limonada Mamão Pão de batata com peito de peru	Suco de Manga Melão Esfiha de carne	Suco de Melancia Maçã Pizza de pão de forma	Suco de cenoura com laranja Melancia Milho cozido

### Observações:

1. Diariamente servimos arroz e feijão.
2. Nossas saladas são devidamente higienizadas, temperadas com sal, azeite, vinagre e limão.
3. Eventuais alterações poderão ocorrer no cardápio em virtude do atraso na entrega ou falta de produtos por parte de nossos fornecedores.

**Nutricionista: REGINA CARVALHO (CRN: 2579)**