

Cardápio de 25 a 29 de setembro de 2017

| 25/09 | 26/09 | 27/09 | 28/09 | 29/09 |
|--|--|--|--|---|
| Colação | | | | |
| Leite c/ Cacau Laranja Lima Torradinhas de Arroz com geléia | Suco de Melancia Banana Queijo minas picado com mel | Suco de abacaxi Tangerina Iogurte com sucrilho | Suco de Laranja Maçã Polenguinho | Água de Côco Abacaxi picado Rolinhos de queijo muzzarela |
| Entrada | | | | |
| Salada de alface e tomatinho grape | Salada de alface, pepino ralado e tomate picado | Salada de alface roxa e nabo ralado com molho de azeite e manjeriçã | Salada alface tomate picado e cenoura ralada | Salada de brócolis, milho e alface |
| Prato Principal | | | | |
| Peixe Assado com batatinha | Hamburguer caseiro feito no forno | Pedacinhos de peito de frango à milanesa de forno | Rocambolê de carne moída | Ovo Cozido |
| Guarnição | | | | |
| Arroz integral + feijão com espinafre | Arroz integral + feijão com maxixe | Arroz integral + feijão com abobrinha | Arroz integral + feijão com inhame | Arroz integral + feijão com couve |
| Acompanhamento | | | | |
| Bolinho de vagem | Chuchu com molho branco | Cenoura cozida | Batata baroa na manteiga | Sufê de legumes |
| Sobremesa | | | | |
| Salada de frutas | Laranja Lima | Maçã | Melão | Banana |
| Lanche único | | | | |
| Suco de uva Integral Manga picada Queijo Quente / pão de forma integral | Limonada Maçã Bolo de Banana | Ovomaltine Melão Pipoca de Milho Caseira | Suco Maracujá Banana Picada Milho Cozido | Mate caseiro Melancia Picada Pão Árabe com pastinha de ovo |

Observações:

1. Diariamente servimos arroz e feijão.
2. Nossas saladas são devidamente higienizadas, temperadas com sal, azeite, vinagre e limão.
3. Eventuais alterações poderão ocorrer no cardápio em virtude do atraso na entrega ou falta de produtos por parte de nossos fornecedores.

Nutricionista: REGINA CARVALHO (CRN: 2579)