



ESCOLA NOVA

Cardápio de 11 a 15 de Setembro de 2017

Dia da Semana	Almoço
2ª feira 11/09	Bifinhos de panela Batatas ao forno Abobrinha refogada Salada verde
3ª feira 12/09	Frango grelhado Muffin de ricota e espinafre Tomate com milho Salada verde
4ª feira 13/09	Panqueca de carne moída Mexido de vagem Salada verde
5ª feira 14/09	Filé de frango ao molho escuro Espaguete Chuchu gratinado Salada verde
6ª feira 15/09	Espetinho de carne Purê de aipim Legumes ao vapor Salada verde

Observações:

1. Diariamente servimos arroz e feijão.
2. Nossas saladas são devidamente higienizadas, temperadas com sal, azeite, vinagre e limão.
3. Eventuais alterações poderão ocorrer no cardápio em virtude do atraso na entrega ou falta de produtos por parte de nossos fornecedores.

Nutricionista: REGINA CARVALHO (CRN: 2579)